



# PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE CONTAGIO POR COVID-19

## Atención en sesiones de Drenaje Linfático Manual

CONVENIO DE PRÁCTICAS  
UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

2020

0



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO  
DE CONTAGIO POR COVID-19  
Atención en sesiones de DLM

## Introducción

Los 3 grupos  
de protocolos



## La prevención del riesgo...

DE CONTAGIO POR COVID-19  
para pacientes, profesionales  
y estudiantes en prácticas se  
enfoca en el seguimiento de  
3 grupos de protocolos

1

**Protocolos**  
de cita previa  
y triaje telefónico

2

**Protocolos**  
para pacientes  
(recomendaciones  
antes de la sesión)

3

**Protocolos**  
para profesionales  
y estudiantes

# 1



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO  
DE CONTAGIO POR COVID-19  
Atención en sesiones de DLM

## Protocolos de cita previa y triaje telefónico



### 1.1 Cita previa

- Método que evita que coincidan personas en el espacio de atención
- También permite realizar el triaje telefónico

### 1.2 Triaje telefónico

- Reduce la posibilidad de tratar a personas con sospecha de contagio
- Es preciso advertir al paciente sobre la importancia de su sinceridad en el momento de responder al cuestionario
- Ante una sola respuesta positiva:
  - Informar al paciente sobre la necesidad de aplazar el procedimiento
  - Invitar al paciente a consultar al servicio médico que corresponda

### 1.3 Cuestionario del triaje

*En el momento actual, ¿presenta alguno de los siguientes síntomas de reciente aparición?*

1. ¿Tiene fiebre?
2. ¿Tiene tos seca y persistente?
3. ¿Tiene sensación de falta de aire?
4. ¿Tiene dolores musculares?
5. ¿Tiene dolor de cabeza?
6. ¿Tiene dolor torácico?
7. ¿Tiene sintomatología gastrointestinal?
8. ¿Ha tenido pérdida de olfato y gusto?
9. ¿Ha tenido contacto estrecho con algún caso positivo confirmado en los últimos 14 días?



# 2



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO  
DE CONTAGIO POR COVID-19  
Atención en sesiones de DLM

## Protocolos para pacientes (recomendaciones antes de la sesión)



### 2.1 Antes de salir de casa

- Quítate anillos, pulseras, collares, 'piercings' o pendientes
- Prepara una sábana limpia de uso personal y una camiseta o bata limpias dentro de una bolsa cerrada y llévalas a la consulta
- Acude sin acompañante, excepto si eres menor de edad o si necesitas ayuda especial, en cuyo caso te podrá acompañar solo una persona

### 2.3 Durante la sesión

- Evita tocar de manera innecesaria objetos y superficies en la consulta
- El acompañante debe permanecer sentado en la zona asignada
- Evita en lo posible el uso de los aseos

### 2.4 Al finalizar la sesión

- Pasa al área de cambio de ropa, guarda las prendas que has usado en la consulta dentro de la bolsa que has llevado y ponte la ropa de calle
- Antes de salir de la consulta, toma tus objetos personales

### 2.2 Al llegar a la consulta

- Acude con mascarilla puesta y mantenla durante la sesión
- Sé puntual y evita llegar con antelación
- En el caso excepcional de cruzarte con otro paciente en la consulta, mantén la distancia mínima de 2 metros
- A la entrada encontrarás un felpudo con líquido desinfectante. Limpia muy bien tu calzado en él
- Deja tus objetos personales (mochila, bolso, chaqueta, reloj y teléfono móvil apagado) en la canastilla dispuesta a la entrada, pero conserva la bolsa cerrada con la sábana y la ropa que usarás en la sesión
- Frótate las manos durante 20 segundos con el gel hidroalcohólico que te suministraremos
- Entrega la sábana al fisioterapeuta
- Se te practicará un control de temperatura
- Pasa al área de cambio de ropa. Deja la ropa de calle en el perchero y utiliza la camiseta o bata que has traído de casa
- Frótate nuevamente las manos durante 20 segundos con el gel hidroalcohólico disponible a la entrada

# 3



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO  
DE CONTAGIO POR COVID-19  
Atención en sesiones de DLM

## Protocolos para profesionales y estudiantes I



### 3.1 Protocolo general

#### A. Higiene personal

- Ducha diaria
- Uniforme limpio de uso exclusivo en el espacio de consulta
- Uñas cortas y sin pintar
- Retirarse relojes, anillos, pulseras, collares, 'piercings' o pendientes
- Cubrir con apósitos impermeables cortes y/o heridas leves
- Lavado de manos y aplicación gel hidroalcohólico antes y después de cada sesión



#### B. Limpieza general de suelo

- Barrer el suelo
- El fregado debe hacerse con producto específico (que en la etiqueta refleje eficacia contra virus encapsulados)
- En su defecto, puede hacerse con solución de hipoclorito sódico al 0,1% (30 ml de lejía común por litro de agua)

#### C. Limpieza general de superficies

- Para el resto de superficies se pueden utilizar las mismas sustancias que se usan para el suelo o alcohol etílico al 70%
- Pulverizar y repartir bien el producto por las superficies, desde las zonas más limpias hasta las más sucias
- Dejar actuar por 2 minutos
- Utilizar preferentemente bayetas desechables, de papel o compresas no estériles
- Superficies a tener en cuenta:
  - Camilla
  - Escritorio
  - Bolígrafos
  - Mesas auxiliares
  - Teléfono / Intercomunicador
  - Perchero
  - Silla de espera de acompañante
  - Canastilla en la que pacientes dejan sus objetos
  - Timbre de entrada
  - Pomos de puertas
  - Interruptores de luz
  - Grifos
  - Pulsador de cisterna



# 3



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO  
DE CONTAGIO POR COVID-19  
Atención en sesiones de DLM

## Protocolos para profesionales y estudiantes II



### 3.1 Protocolo general

#### D. Preparación del espacio

- Prepara a la entrada la cesta plástica en la que los pacientes dejarán sus objetos personales
- Revisa que el dispensador de gel hidroalcohólico de la entrada tenga suficiente cantidad de producto
- Aplica el líquido desinfectante al felpudo de la entrada
- Revisa que no existan objetos decorativos o prescindibles (revistas, documentos, pósteres, flores, fuentes de agua)



- Revisa que el aseo disponga de jabón líquido con dispensador y toallas de papel

#### E. Ventilación

- Abre puertas y ventanas
- Se debe realizar por 5 a 10 minutos
- Mantén cerradas puertas y ventanas mientras se realiza la sesión con el paciente

#### F. Equipo de protección individual (EPI)

- Mascarilla quirúrgica (se debe proporcionar otra al paciente si no la lleva a la consulta)



- Bata de protección

- Gafas o pantalla de protección



#### G. Tratamiento de residuos

- Disponer de un contenedor de tapa dura y apertura con pedal para depositar el material fungible
- El contenedor debe llevar una bolsa que pueda ser cerrada para su eliminación diaria

# 3



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO  
DE CONTAGIO POR COVID-19  
Atención en sesiones de DLM

## Protocolos para profesionales y estudiantes II



### 3.2 Protocolo entre sesiones

- Lávate las manos y aplica gel hidroalcohólico



- Desecha la mascarilla en el contenedor indicado si accidentalmente ha entrado en contacto con el paciente
- Inicia el protocolo de ventilación

- Realiza el protocolo de limpieza general de superficies (el aseo sólo se debe limpiar si ha sido utilizado)



- Sigue el protocolo de preparación del espacio
- Finaliza el protocolo de ventilación
- Lávate las manos y aplica gel hidroalcohólico

### 3.3 Protocolo al finalizar las sesiones del día

- Lávate las manos y aplica gel hidroalcohólico



- Desecha la mascarilla en el contenedor indicado
- Inicia el protocolo de ventilación
- Realiza el protocolo de limpieza

general de suelo

- Realiza el protocolo de limpieza general de superficies
- Cierra la bolsa de residuos y deséchala de manera adecuada
- Lávate las manos y aplica gel hidroalcohólico

- Sigue el protocolo de preparación del espacio



- Finaliza el protocolo de ventilación
- Lávate las manos y aplica gel hidroalcohólico